



Analyse minérale à partir des cheveux

Fournit la base d'un programme d'équilibrage nutritionnel pour établir et maintenir des niveaux optimaux de bien-être.

L'analyse minérale des cheveux donne une lecture à long terme qui n'est pas affectée par les repas récents, les activités telles que l'exercice ou les états émotionnels. Les métaux toxiques restent rarement longtemps dans le sang ou l'urine, mais se déposent souvent dans les cheveux où ils peuvent être mesurés sur une période de trois mois.

Lorsque des carences en minéraux se produisent, les métaux toxiques remplacent souvent ces minéraux vitaux dans le corps. Divers déséquilibres minéraux sont révélés par l'analyse des cheveux. Une analyse minérale capillaire abordable et non invasive peut aider les praticiens à établir un profil nutritionnel à utiliser par le patient pour guider dans le développement d'un régime efficace de bien-être et d'équilibrage nutritionnel.

Déséquilibres minéraux et analyse des cheveux

Les minéraux dans le corps sont impliqués dans presque toutes les réactions enzymatiques, l'activité métabolique et les cycles de désintoxication. Ils sont essentiels à l'absorption efficace et au bon fonctionnement des nutriments et des vitamines. Notre corps ne peut pas utiliser les vitamines et autres nutriments sans un équilibre correct des minéraux, même à l'état de traces. Un mauvais équilibre minéral a été associé à la fatigue chronique, à la prise / perte de poids, aux maux de tête, à la dépression, à l'ostéoporose et à la malabsorption.

Divers déséquilibres minéraux révélés dans l'analyse capillaire indiquent des dysfonctionnements métaboliques avant que des symptômes

physiques ne se manifestent. Une analyse minérale capillaire (HMA) abordable et non invasive peut aider à établir un profil nutritionnel à utiliser pour guider l'élaboration de protocoles efficaces de bien-être et d'équilibrage nutritionnel.

HMA est un test de dépistage qui mesure les niveaux de jusqu'à 60 minéraux essentiels et métaux toxiques. Avec des tests et une interprétation corrects, on peut construire un profil métabolique complet du corps humain.

Les cheveux sont un excellent matériau de biopsie. Il est facile à échantillonner, facilement conservé et transporté, représente un tissu mou du corps et est un tissu de stockage et d'élimination. Au fur et à mesure que les cheveux poussent, ils forment un enregistrement permanent des carences ou des excès nutritionnels du corps.

Les résultats personnalisés mesureront 15 éléments toxiques et 25 éléments nutritionnels.

Les meilleurs résultats sont obtenus lorsque les cheveux n'ont pas été traités. Les shampooings antipelliculaires contenant du zinc (head & Shoulders), du sélénium (Selsun Blue) et du plomb (Grecian Formula) ou d'autres shampooings/revitalisants médicamenteux ne doivent pas être utilisés avant de prélever un échantillon.

Dépistage

Les minéraux criblés comprennent le calcium, le magnésium, le sodium, le potassium, le phosphore, le cuivre, le zinc, le manganèse, le sélénium, le fer et le cobalt.

Le dépistage des métaux toxiques comprend le plomb, le mercure, le cadmium, l'arsenic, le nickel et l'aluminium.

Cette information, ainsi que les évaluations diététiques et nutritionnelles, fourniront les données nécessaires à un programme d'équilibrage nutritionnel afin d'établir et de maintenir des niveaux optimaux de bien-être.

En corrigeant les niveaux de minéraux tissulaires et les ratios avec une alimentation appropriée, des nutriments supplémentaires et des modifications du mode de vie, de nombreux problèmes de santé physique et comportementale peuvent être évités ou inversés.